

5 Tipps vom Profi zum perfekten Schlag

So macht Minigolf Spass!

<p>1 Die richtige Schlägerlänge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Schläger kommt bei geradem Stand bis zum Hüftknochen. • Maximale Länge: bis Höhe Gurt. • Beste Länge: Eine Handbreite unter dem Gurt. 	
<p>2 Richtig greifen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Den Schläger fest, aber nicht verkrampft halten. • Handgelenke fixieren. • Klassischer Griff: Rechtshänder mit rechter Hand unten, Linkshänder mit linker Hand unten. • Faustgriff oder langer Zeigefinger – einfach ausprobieren! 	
<p>3 Stabil stehen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Füße schulterbreit auseinander, Knie leicht gebeugt. • Der Ball bildet mit den Fussspitzen ein gleichschenkliges Dreieck. • Fussstellung immer parallel zur Schlagrichtung. • Die Distanz zum Ball hängt vor allem von der Körpergröße ab. 	
<p>4 Der perfekte Schlag</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ziel anvisieren, Schläger ausrichten, Fussstellung korrigieren. • Augen auf den Ball und den Schlägerfuss. • Ausholen je nach Schlagstärke (5–40 cm), kontrolliert rhythmisch und auf einer geraden Linie nach vorne durchschwingen. • Bewegung aus den Schultern – der Körper bleibt stabil. • Wichtig: Nicht zu fest schlagen! Präzision ist entscheidender als Kraft. 	
<p>5 Nicht zu schnell</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ziel vorher genau anvisieren. • Beim Abschlag nur den Ball fixieren. • Meistens wird eher zu schnell als zu langsam gespielt. • Der häufigste Fehler ist fest «Draufhauen». Das geht immer zu Lasten der Präzision. 	

© rs/3.25

Mit diesen Tipps wird dein Minigolfspiel präziser und erfolgreicher. Viel Spass!

Willst Du mehr Tipps und Informationen? Das Kursangebot findest Du unter

www.minigolfistcool.ch